

# Stundenplan ab 1.02.25

Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind einzuhalten.

	Frei	Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen
	Voll	nur auf Nachfrage
	nur mit Termin	Termine 48 Std. vorher online buchbar



Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse	
Mo		13:00	13:15	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 3	<b>1 Fitness First</b> <b>Rabatt</b> Am Europakanal 32 93059 Regensburg 28°C <b>5€ Pfand &amp; Karte!</b>
		13:30	14:15	1 orthopädischer Rehasport	SG Walhalla 3	
		15:15	16:00	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Post Süd 4	
		16:00	16:45	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	Post Süd 4	
		16:45	17:45	4 Kundalini Yoga	Post Süd 4	
Mi		9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	<b>2 Königsgarten</b> Udetstraße 12 93049 Regensburg <b>3 SG Walhalla</b> Am Holzhof 1 93059 Regensburg
		15:00	15:45	2 Leitliniengerechtes Gefäßstraining Beine	SG Walhalla 3	
		15:45	16:30	2 bewegungstherapeutische Sportspiele Gym	SG Walhalla 3	
		16:30	17:15	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 3	
		17.15	18.00	2 Hatha Yoga	SG Walhalla 3	
Do		12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	<b>4 Post Süd</b> Kaulbachweg 31 93051 Regensburg
		12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
		13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
		15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		16:15	17:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	

Regenstauf						
Die		8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	<b>5 Physiofit Eckert</b> Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf 28°C <b>Mitarbeiterpreise</b>
		9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
		10:15	10:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 5	
		18:00	18:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
		18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
Fr		9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
		10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	

Bad Abbach						
Mo		10:30	11:15	2 angeleitete Bewegungstherapie	Ghupft wie Gsprunga 6	<b>6 Goldthalstr. 8</b> <b>7 Stinkelbrunnstr. 10</b> 93077 Bad Abbach
Do		16:00	16:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7	
		16:45	17:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7	

www.artner.training - mail: kontakt@artner.training - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08

Die Kurse sind im jeweiligen Programm oder die darunterliegenden besuchbar.

	4 Exklusivprogramm
	3 Aktivprogramm
	2 Aufbauprogramm
	1 Einstiegsprogramm