

Stundenplan ab 1.02.25



Aktuelles auf der Homepage

Die Hausordnungen unserer Partner sind einzuhalten.

Frei	Teilnehmer können ohne Anmeldung kommen
Voll	nur auf Nachfrage
### nur mit Termin	Termine online buchbar

Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse	
Mo	###	13:00	13:15	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	SG Walhalla 4	1 Fitness First Rabatt Am Europakanal 32 93059 Regensburg 28°C 5€ Pfand & Karte!
		13:30	14:15	1 orthopädischer Rehasport	SG Walhalla 4	
		15:15	16:00	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Post Süd 4	
		16:00	16:45	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	Post Süd 4	
		16:45	17:45	4 Kundalini Yoga	Post Süd 4	
Mi	###	9:00	9:45	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	2 Königsgarten Udetstraße 12 93049 Regensburg 3 SG Walhalla Am Holzhof 1 93059 Regensburg
		15:00	15:45	2 Leitliniengerechtes Gefäßstraining Beine	SG Walhalla 3	
		15:45	16:30	2 bewegungstherapeutische Sportspiele Gym	SG Walhalla 3	
		16:30	17:15	2 Individuelles Zirkeltraining + Personaltrainer	SG Walhalla 3	
		17:15	18:00	2 Hatha Yoga	SG Walhalla 3	
Do	###	12:00	12:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	4 Post Süd Kaulbachweg 31 93051 Regensburg
	###	12:45	13:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		13:30	13:45	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	###	13:45	14:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
	###	14:30	15:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
		15:15	15:30	3 Freischwimmzeit	Fitness First 1	
	###	15:30	16:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1	
###	16:15	17:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Fitness First 1		
Regenstauf						
Die	###	8:30	9:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	5 Physiofit Eckert Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf 28°C Mitarbeiterpreise
	###	9:15	10:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
	###	10:15	10:30	Teilnehmersprechstunde Training & Therapie	Eckert 5	
	###	18:00	18:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
	###	18:45	19:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
Fr	###	9:30	10:15	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
	###	10:15	11:00	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Eckert 5	
Bad Abbach						
Mo		10:30	11:15	2 Angeleitete Bewegungstherapie	Ghupft wia Gsprunga 6	6 Goldthalstr. 8
Do	###	16:00	16:45	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7	7 Stinkelbrunnstr. 10 93077 Bad Abbach
	###	16:45	17:30	3 E - Aqua Angeleitete Bewegungstherapie	Asklepios 7	

www.artner.training - mail: kontakt@artner.training - Tel.: 0941 / 5999 6022 - Mobil: 0160 / 915 747 08

Die Kurse sind im jeweiligen Programm oder die darunterliegenden besuchbar.

- 4 Exklusivprogramm
- 3 Aktivprogramm
- 2 Aufbauprogramm
- 1 Einstiegsprogramm